



### Životní mistrovství

S velikou láskou a s velikou něhou,  
pomalu cítím naději bezbřehou.  
Jen s velikou vůlí a s pokorou ducha,  
mnohá noční můra pomalu utichá.

Postoje pevné - ač tlaky strašné,  
dokážou překlenout rozdíly značné.  
Skrz pochopení a doteky jemné,  
z přemnohých děsů rodí se příjemné.

Skrz uchopení rozumem, srdcem,  
i člověk běžný může být mudrcem.  
Životní mistrovství ve vlnách času,  
pomůže i v temnotě najít více jasu.

Životní mistrovství v každém okamžiku,  
po slzách pestrých radost přijde v mžiku.  
Však hranice mistrovství je velmi ošidná,  
na první pohled obtížně se rozpozná.

Jen maličký krůček a velké mistrovství  
za setinu vteřinu změní se v bláznovství.  
Tím praktická výchova všech nových světců,  
připomíná sedláni divokých hřebců.

Mnohdy je snad lepší ve stavu bdělém,  
zanechat myšlení a zabývat se tělem...  
... a dát si v klidu třeba párek v rohlíku  
či se pomilovat někde v kupé rychlíku.

Tak odpuť mi prosím životní radosti,  
že k Tobě šla jsem přes mnohé bolesti.  
Přec Tebe si nesu v každé buňce svojí,  
jak tátu i mámu, která mne kojí.

S vděčností velikou ke všemu Žití,  
správná cesta každého do náruče chytí...  
... celé velké Bytí ... i doteky něžné...  
... díky nim vše nyní může vyjít knižně.

(6.+ 12.9. 2013)