

Máme skutečně svobodnou vůli?

Text k rozhovoru pro Příznaky transformace dne 7. 3. 2024

(návaznost na rozhovor na téma Integrální čakry a Světelné tělo ze 4. 10. 2023)

Úvod a klíčové body:

V návaznosti na diskuzi o integrálních čakrách a světelném těle z října 2023 s díky lidem, kteří se po rozhovoru ozvali, ukázalo, že by bylo dobré **dovysvětlit některé klíčové body, které s integrálními čakrami, se světelným tělem souvisí a které mnozí lidé opomíjejí... nebo někdy možná hodně podceňují. Hned v úvodu zmíním, že **k těm klíčovým bodům patří** např.:**

- **téma zralosti,**
- **téma jasného záměru a potřeby,**
- **téma svobodné vůle,**
- **téma osobní zodpovědnosti**

Je toho víc, tak to pojďme vzít postupně:

Pro objasnění kontextu je dobré sdílet a připomenout můj **hlavní důvod, proč** jsem se vydala „cestou regenerace“ energetického systému ... což mne dovedlo nejen **k integrálním čakrám**, ale i **k potřebě znovuobnovit a aktivovat světelné tělo**, které je důležité pro **cítění, vnímání a fungování v nově se otevírajících prostorech Země a zemského Kosmu**.

Minule jsem jako základní motiv zmínila **zdravotní problémy dcery**, které mě podnítily více a hlouběji zkoumat co je to vlastně Člověk a jak pro sebe (a pro dceru) uchopit proces uzdravování. Dalším důvodem hlubšího zkoumání energetického fungování byly bezpochyby také **osobní vztahy a jejich fungování, resp. někdy i nefungování**.

Zmínila jsem také pracovní důvody a „ošetřování“ prostoru pro seberealizaci v rámci pracovního prostředí a vztahů. Právě při takové příležitosti se mně a jedné kamarádce, **kolegyni odhalily integrální čakry**. Bylo to, když jsme si **před startem jednoho společného projektu „pročišťovaly“ prostor mezi námi**. Byly jsme si vědomy historického „zapletení“ mezi našimi národy, které jsme si chtěly na individuální rovině zpracovat. Pročištění prostoru mezi námi jsme dělaly jako jakýsi **úklid** přes startem, jako **odklizení potenciálních překážek stojících v cestě** naší spolupráci, **s cílem otevření nové společné cesty** a také se záměrem **prevence konfliktů**. Chtěly jsme předejít tomu, aby naše spolupráce nebyla zatížena či bržděna z důvodu hlubších nezpracovaných záležitostí. Na mysli jsme měli také **správné načasování projektu a „zajištění bezpečnosti“ naší práce**. Obě se totiž zabýváme dlouhodobě různými procesy změn, a tak víme, že **nezpracované záležitosti**, které jsou často potlačené, vytěsněné, a tedy mnohdy nevědomé, **velmi často brzdí spolupráci či nové projekty všeho druhu a mohou mít i velmi negativní vliv na vztahy a jejich kvalitu**.

V rámci takového úklidu před startem jsme velmi silně pocítily i **důležitost svobodné vůle**. Zcela jasně se zvědomilo, že **nový projekt nemůže volně a lehce, hladce plynout, jen když mu bude otevřen prostor ze strany všech zúčastněných**. Nejen nás 2, ale i **ze strany všech, kterých se projekt týká**. Toto pozoruji jako obecnou tendenci, která se týká:

- jak osobních záležitostí, např. i partnerství, manželství, vztahu s dětmi,
- tak i záležitostí pracovních, fungování pracovního kolektivu, start nových projektů, atd.,
- ale POZOR, týká se to rovněž záležitostí spojených s transformací nebo změnami společnosti ve větším či menším měřítku.

Takže usnadnění spolupráce a otevření se nového projektu, to byl hlavní **důvod, jak a proč jsem se dostala já osobně spolu! s kamarádkou k potřebě rozšíření a regenerace energetického systému...** Ze zpětného úhlu pohledu bylo důležité, že dané téma a jeho závažnost přesahovala mne osobně a „moje chtění“. Každopádně byl to dlouhý a košatý proces, kdy jsme procházely různá témata a **někdy v průběhu „přišly“ integrální čakry**. Nebylo to něco, co bychom v daný moment plánovaly, jen jsme měly záměr a ony se najednou „ukázaly“. Možná proto, že jsme na to **byly připravené** a možná protože jsme to prostě **potřebovaly**... bez nich by to dál nešlo, protože bylo třeba „vyřešit a uklidit“ záležitosti z jiných časo-prostorů. **Spolu s nimi se zvědomila i důležitost Světelného těla.**

Bez záměru, bez spolupráce, bez respektu k tomu, co jsme odhalily a bez svobodné vůle by se nám nepovedla harmonizace a pročištění prostoru mezi námi... na hlubší, než na čistě osobní rovině.

Důležité je tedy říci, že integrální čakry se tedy **neobjevily jen tak bez důvodu, bez účelu**. Proto si myslím, že je toto dobré zvědomit si, že mnohdy, když si něco přejeme nebo než bychom si chtěli něco prosadit, **záleží na záměru a na skutečné potřebnosti**, zda se člověku odkryje nebo neodkryje „nový prostor“ nebo „nová cesta“ nebo třeba i nový vztah.

Záleží také na vnitřní jasnosti a upřímnosti záměru, někdo by mohl říci na „čistotě záměru“ - tedy že není možno lhát... ani podvádět... a ukáže se i obelhávání sebe sama... např. myslím si, že něco chci... a třeba to v hloubi duše není pravda... nebo myslím si, že jsem já nebo můj záměr „zralý/-á“, ale vnitřně se bojím nebo pro můj záměr není „připravený“ prostor... Také se může stát, že myslím si, že moje úmysly jsou „čisté“, ale někdy v hloubi mohou ještě ležet pozůstatky manipulací či ovládnání, které nejsou ještě zpracovány či překonány.

Již v minulém rozhovoru jsem zmínila, že rozvoj určitých schopností, energetického systému apod. je záležitostí vývoje, tedy zralosti. **Energetický systém se opravdu vyvíjí spolu s člověkem** a je to dynamický systém, jehož některé části a „centra“, chcete-li čakry, při svém rozvinutí **nepodléhají čistě vůli člověka, ale záleží na dalších jiných okolnostech... Máme v tomto ohledu svobodnou vůli v tom, že můžeme sami za sebe udělat potřebnou práci a nasměrovat daným směrem a záměrem pozornost, ale to samo o sobě nestačí.**

Roli mají i jiné faktory:

... např. a **záleží na tom, že žijeme v lidských tělech na planetě Zemi a že náš vývoj je spojen s vývojem a s vývojovými kroky Země.**

To je prostě dané a ač tomu v minulosti možná dlouho tak nebylo, v našem konání je třeba **respektovat Zem a spolu s ní i území, kde žijeme jako živou bytost s vlastními „plány“ vývoje.**

Kromě toho je také asi každému jasné, že zde jako lidé nejsme sami nejen v rámci lidské společnosti, ale i v rámci prostoru Země. **Kromě nás zde žijí i jiné bytosti** (Přírody, prostoru, elementů, živlů, atd...) **a kromě čistě fyzických struktur, máme my, Země i celý prostor více vrstev...** které nejsou vždy a ne pro každého viditelné běžným zrakem a běžným viděním.

Jak je to tedy s naší svobodnou vůlí?

Úvodem chci říci, že zde nebudu **sdílet** nějaké obecné poučky, ale **jen a pouze to, co vychází z mých osobních poznatků a aha-efektů**, neboť jsem se tématem svobody projevu, svobody tvoření a tedy tématem svobodné vůle opravdu dlouho zabývala. V důsledku toho všeho jsem přesvědčená, že **svobodná vůle, její rozpoznání a její projevení je z velké míry otázkou vývoje** daného člověka a také dané oblasti, v rámci které má být svobodná vůle projevena.

I já **jsem prošla** v tomto ohledu **vývojem** a od postoje, že budu jen „plynout“, jsem přešla k přijetí větší zodpovědnosti a tedy i k přijetí osobní tvořivosti a od otázky „jak tvořit?“, což samo o sobě vede k uplatňování svobodné vůle, jsem se záhy poté, co jsem blíže poznala a přijala svou tvůrčí sílu, poměrně rychle přesunula k otázce „jak eticky tvořit?“ a toto se od jistého stupně poznání rozvinulo

do klíčové otázky „jak tvořit a působit nenásilně, nemanipulativně?“.

Už tento vývoj základní otázky ukazuje i na vývoj názoru ohledně svobodné vůle a na vývoj svobodné vůle jako takové.

Dle mých současných poznatků k dnešnímu dni, tedy k 7. 3. 2024, **jsem přesvědčená, že máme zcela jednoznačně svobodnou vůli, nicméně existují i jisté hranice**, či zákonitosti, **které projev naší svobodné vůle ovlivňují, anebo někdy dokonce limitují.**

Dospěla jsem také k poznatku, že **na různých úrovních Bytí můžeme svobodnou vůli projevovat v různé míře rozsahu i projevu.** Jako příklad mohu uvést zcela jinou míru svobodné vůle na úrovni např. myšlenek a představ a jinou, odlišnou míru svobodné vůle a determinace jejího projevu na úrovni konkrétních činů a projevů ve fyzické realitě.

Co ovlivňuje nebo determinuje projevy svobodné vůle?

Všichni se společně **pohybujeme v časoprostoru, kde se projevuje individualita a jedinečnost.** Toto je možné jen díky tomu, že existuje jistá strukturovanost a že existují **hranice** a tedy možnost oddělení se, odlišení se o ostatních nebo od celku, jakkoliv se všichni pohybujeme v rámci společného prostoru... **Individualita a tedy i samostatnost a svobodná vůle, i hranice „osobního prostoru“**, to jsou tedy **danosti, které souvisí v charakteristikou našeho časoprostoru.**

Při projevech svobodné vůle je nicméně, jak již bylo zmíněno, nutno kromě jiných lidí respektovat Zem samotnou, území, kde žijeme i ostatní bytosti, neboť naše vůle se zde může potkávat s jejich svobodnou vůlí.

Mám-li ale zmínit **nějaké základní faktory**, které často kromě výše uvedeného **ovlivňují naši svobodu a schopnost uplatnit svobodnou vůli**, tak bych zde zmínila následující:

- 1) **vlivy na člověka a formování jeho těla** od okamžiku sestupu duše do těla... až po současný okamžik. To souvisí např. s:
 - a. „naprogramováním“ / nastavením nervové soustavy
 - b. „naprogramováním“ / nastavením mysli a světonázoru
 - c. „naprogramováním“ / nastavením smyslů, pozornosti, reakcí, vč. Toho, co považují za „normální“
- 2) **predispozice Duše** (osobní individuality), tedy co si „neseme“ z hlubší minulosti a zkušenosti Duše.
- 3) **vlivy rodů a rodových polí** – genetika a epigenetika, zvyky, zlozvyky, zkušenosti, traumata, vzory chování, nastavení rolí, atd...
- 4) **vlivy společnosti, ostatních lidí a společenských polí** – obdoba jako u rodů, ale na rovině širší společnosti, území nebo národu,
- 5) **vliv Země a zemského kosmu** (jejich sil a bytostí), vč. začlenění Země do širšího vesmírného kontextu.
- 6) **vliv „parazitů“** a egregorů – fyzických nebo i jemnohmotní, pozemští nebi o mimozemští
Zde chci jen poukázat na fakt, že někteří parazité umí ovlivnit chování svého „hostitele“ a ať už mentálně, energeticky nebo biochemicky ovlivňovat (deformovat jeho chování a vnímání).

Ač tedy existují zastánci teorie plné svobodné vůle, tak podle mých zkušeností je opravdu **dobré blíže zkoumat, do jaké míry jsou lidé vůbec svobodní**, myslím vědomě svobodní ve svém myšlení, chování a jednání a v jakých oblastech případně v jakých sférách a dimenzích jsou a mohli by být svobodní

více a v jakých sférách a v jakých dimenzích existují omezení a jaké? Přitom je jistě dobré říci, že **prioritně je třeba pravdivě „zkoumat“ a následně respektovat sebe** – poznávat se, své hranice, možnosti, zvědomovat si své schopnosti, pohnutky i potřeby.

Co může každý jednotlivec dělat?

Nebo zeptáme-li se jinak, co může udělat někdo, když chce více uplatnit svou vlastní tvořivost, svou vlastní svobodnou vůli, žít ve větší komplexnosti, větší spokojenosti či ve větším naplnění svůj vlastní život?

Mnozí lidé jdou cestou přes vědomé chtění a přes manifestaci si svých přání (např kvantování). Je to v pořádku a v některých případech to může fungovat, ale někdy to může být zcela neúčinné, protože při takovém přístupu zcela opomíjejí nastavení mozku a reakcí v mozku.

V tomto ohledu i poznatky neurovědy ukazují, že často je mnohem důležitější něco vědomě nechtít, tedy říkat ne tomu co nechci 😊 (viz. i Libetův experiment a předvědomé impulsy v mozku).

Přitom nejde jen o svobodnou vůli a tvorbu v rovině myšlení, v rovině záměru, ale jde o to, zda naši vůli umíme rovněž zrealizovat v praxi a převést tak to, co si myslíme až do svého konání... a díky tomu skutečně reálně tvořit to, co je v souladu s námi, s naším myšlením, cítěním... nebo zastavovat a brzdit to, co s námi neladí. Jen když se nám to podaří, spíše můžeme dosáhnout v realitě toho, co si přejeme a naše „svoboda“, naše přání, chcete-li, se zhmotní.

S tím je často spojena právě nutnost **zastavovat zvykové nebo zlozvykové reakce, jejichž síla a zejména jejichž setrvačnost je opravdu velmi a velmi podceňovaná**, ačkoliv často brání manifestaci toho, co skutečně ze srdce chceme.

Co má energetický systém společného se svobodnou vůlí?

Dobře fungující energetický systém může **napomoci k dostatečné vnitřní síle a odolnosti** nejen při „běžném“ životě, ale i při změnách, při „přesměrovávání“ pozornosti, zvyků i zlozvyků. Energetický systém, jeho stav, vitalita i kapacita je o to důležitější, čím méně „standardní“ a více novou, neobvyklou záležitost potřebujeme řešit.

Co mají integrální čakry společného se svobodnou vůlí?

Kromě rozpoznání „limitů svobodné vůle“ a kromě důležitosti jisté vnitřní pevnosti a odolnosti již bylo zmíněno, že **projev naší svobodné vůle podléhá také vývojovým zákonitostem a souvisí mimo jiné i s naším osobním rozvojem, s rozvojem např. i schopností našeho vnímání a rozpoznávání.**

Neumíme-li něco uvidět, nacítit nebo rozpoznat, nevnímáme-li něco, nejsme tedy ani schopni v dané věci či souvislosti adekvátně či v plném rozsahu uplatnit či projevit svou osobní svobodnou vůli. A **protože právě i díky a s pomocí integrálních čaker prostě lépe a více „vidíme“ a vnímáme, tak díky nim také lépe a přesněji můžeme „být svobodní“**

Lépe rozpoznáváme hranice, které jsou „naše“, hranice, které můžeme či dokonce musíme překročit a lépe rozpoznáváme i skutečnosti, které je třeba respektovat. Díky „širšímu úhlu pohledu lze také lépe zkoumat, **co vše je třeba při záměru nenásilného tvoření respektovat?** V jakých oblastech působení? a do jaké míry mám či nemám svobodnou vůli?, do jaké míry a jak moc, případně za jakých podmínek jí mohu opravdu používat a kdy už se jedná o její zneužívání, o manipulaci nebo dokonce kdy se jedná o aroganci vůči ostatním nebo vůči Zemi a silám i inteligenci Života.

Integrální čakry nám tedy mohou **pomoci citlivěji tvořit a ohleduplněji zacházet se svou osobní svobodnou vůlí a tvořivostí.**

Jaké kroky pomohou rozvinout možnosti projevu naší svobodné vůle?

Řada věcí již byla zmíněna výše, ale zkusím to zde trochu shrnout:

- 1) V prvé řadě je důležité **přijmout svou možnost tvořit** a přetvářet sebe a svět okolo sebe.
- 2) Přijmeme-li se jako **tvůrčí bytost**, tak pro skutečnou „tvorbu své vlastní reality“ je dobré se také podívat na sám/sama na sebe, zvědomit si, **kdo vlastně jsem a co jsou a kam sahají „sféry/možnosti mého vlivu“**, s čímž je spojeno i téma hranic nebo i téma podmínek, za jakých je možno hranice „překračovat“/posunovat... kam až mohu jít a co je třeba respektovat. Nicméně toto zkoumání většinou vede, podle mých zkušeností, postupně ke skutečnému **přijetí sebe jako Člověka, jako živé!, spirituálně energetické, pozemské bytosti**, nebo to alespoň vede k „rozšíření“ pojmání sebe.
- 3) **K přijetí a rozpoznání sebe v jisté celosti** a k rozpoznání toho, v jakých „sférách“ mohu působit, jsou **důležité následující body**:
 - a. skutečné přijetí/rozpoznání sebe jako Člověka, jako živé!, pozemské bytosti, s čímž souvisí prioritně přijetí těla ve všech jeho vrstvách,
 - b. přijetí/rozpoznání sebe jako součást Země a tedy důkladné napojení se na Zem, vč. napojení se na Živé tělo země a Zem jako bytost,
 - c. přijetí/rozpoznání sebe jako součást rodu a tedy důkladné napojení se na vlastní rodové a pokrevní linie
 - d. přijetí sebe jako cítící, společenské bytosti...
 - e. skutečné přijetí/rozpoznání sebe jako spirituálně-světelné bytosti, tedy přijetí Jemnohmotných vrstev sebe, Země i Kosmu... a případně i napojení se na linky svého původu/na svou vlastní karmickou jiskru/duchovní a hvězdnou rodiny.
- 4) Máme-li ujasněno kdo jsme a co chceme či potřebujeme a co je případně smysl našeho života... je dobré si ujasnit co je naše mise, proč jsme se vůbec narodili/-y. To napomůže **rozpoznávání prostoru a případně i hranic pro naši tvořivost... i prostor vlastní svobodné vůle**.
- 5) ... a to nám pomůže **dobře si rozmyslet co chci či potřebuji tvořit... přetvářet, měnit nebo transformovat a proč?** Proč chci např. pracovat se sebou nebo se svým energetickým systémem. Co je můj důvod? Co je můj motiv? Co konkrétně a proč pro sebe chci či potřebuji dosáhnout nebo změnit?

Svět se mění k multidimenzionalitě.

To představuje **výzvy i pro člověka**, pro lidi, pro každého z nás.

Právě nyní dochází k přeuspořádání našeho lidského **začlenění se do prostoru Země**. Nejde tedy jen o naše fungování v rámci lidského společenství, ale i o **širší fungování v rámci širšího společenství bytostí Země i Kosmu**. Nebo bychom mohli říct, že jistá multidimenzionalita nás i našeho světa zde byla vždycky, ale že na dlouhou dobu na desítky, ne-li stovky tisíce let došlo přinejmenším pro člověka, pro nás lidi většinou k omezení této multidimenzionality a multidimenzionálního vnímání a také multidimenzionálního žití.

Podle toho, co vím (a říká to i Marko Pogačnik a mnozí další lidé), tak přesně to, jak uchopíme multidimenzionalitu a větší prostupnost, otevřenost prostoru, jak na to lidé budou reagovat, tak to

ovlivní další nasměrování lidské společnosti a ovlivní to **schopnosti lidí začlenit se pro ně prospěšným a příjemným způsobem do „nového světa“, nové Země, nových mechanismů fungování a pohybovat se v nových i staronových prostorech, uchopovat jiné roviny bytí a existence než čistě fyzické...** a to, jak již bylo zmíněno, **bez adekvátních „nástoju“ a „senzorů“, tedy třeba právě bez integrálních čaker nepůjde.**

Ráda bych zde zdůraznila, že lidé v sobě mají **potenciál fungovat v různých dimenzích odjakživa**, podobně jako to má planeta Země. Není to nic zcela nového, je to jen nové v současných podmínkách a v současném čase. A chceme-li se znovu otevřít těmto schopnostem a multidimenzionálnímu fungování, tak je potřeba se také **zpracovat důvody a částečně i traumata, proč u lidí i u Země k omezení multidimenzionálního fungování došlo.**

Nicméně výzvou pro lidi, pro člověka a pro lidstvo ale není jen přicházející multidimenzionaliza. Když se podíváme na stav světa, na to, co se obecně i mezi lidmi děje, tak bychom jistě našli celou řadu problémů a výzev, které zde bezesporu existují a které svým způsobem „volají“ po řešení nebo které dokonce způsobují i jisté výzvy či hrozby pro další existenci a fungování lidí. Toto by bylo jistě na další diskusi s odborníky z různých oborů, ale ze své praxe mohu zmínit poznatek, že **za velkým množstvím společenských nebo planetárních problémů lze vystopovat vlivy nezpracované minulosti.** Do toho spadají nedozpracované toxiny válek a nejrůznějších traumat, přetrvávající postsocialistický syndrom, pozůstatky bolavých dopadů okradení lidí v rámci měnových reforem či znárodnění i pozůstatky okupací a manipulací naším územím a rabování místních zdrojů v různých historických dobách. Ač by mnozí nejráději zapomněli nebo prostě nic minulého již neřešili, přesto je v místních lidech, rodech, v Krajině stále dost závažných nevědomých příčin jevů, které v běžném každodenním životě pozorujeme. Přitom platí, projevuje-li se nebo **působí-li stále ještě něco z minulosti, není plně svobodná přítomnost.** Nejsou-li např. adekvátně zpracovány energie bojů a **pokud někdo „uvíznul“ v energiích boje proti někomu nebo něčemu, není svobodný,** nekoná tedy ze svého vlastního svobodného, současného rozhodnutí, ale **z důvodu „tlaků“ a dynamiky dávných energií** a situací, např. nevyříkaných záležitostí nebo třeba i ze vzdoru ... vůči rodičům, rodu či světu, v takových případech **nelze mluvit o svobodné vůli.**

Toto **uvíznutí v nezpracované minulosti může mít i fatální důsledky,** zejména pokud kvůli tomu **nejsme schopni říci dostatečně včas NE něčemu, co s námi nesouzní** nebo to vůbec nerozpoznáme... a zvědomíme si to až, když může být pozdě. **Odstrašujícím příkladem může být jak nástup nacismu, tak i nástup socialismu.** Pro zdraví dalších generací je **alarmující míra neplodnosti** a zvyšující se počty umělých oplodnění. **Pro udržení a vůbec i pro vnímání přirozenosti** je značnou výzvou a možná i hrozbou překotný **vývoj UI,** že se mnozí ani neptají, **kam až by „to“ mělo jít... a kam už raději ne?** A podobně jako by se měl člověk ptát, kam až sahá „působnost jeho svobodné vůle“, bylo by jistě **dobré se ptát, kam až by měla zajít věda a medicína** s ohledem na různé implantáty, nanotechnologie... tedy i **biorobotizaci člověka. Jak moc tedy chceme zůstat lidmi? Čemu říci ano a čemu ne v tomto ohledu???**

Tento text i celý rozhovor na toto téma vznikl z **podnětu kanálu Příznakům transformace** a já jsem **vděčná za tento otevřený prostor.** Ava, Ondra, Veru a celý tým se dlouhodobě snaží o zvědomování témat, které s transformací a s velkou proměnou, která se u lidí a na planetě zemi odehrává, souvisí. Já osobně jsem za práci Příznaků transformace velmi vděčná také proto, že každá snaha objasnit celý komplikovaný proces v jeho větší komplexnosti, než jen v rovinách fyzických je prospěšná. Zejména oceňuji **snahu hledat skutečnou pravdu,** podstatu v pozadí toho, co se děje, a to i přes obtížnost orientovat se v informačním chaosu. A co oceňuji nejvíce, **je dlouhodobost a vytrvalost** celého snažení a úsilí přinášet stále nové informace.

Dlouhodobost a vytrvalost každého jednotlivce, každé skupiny je velmi důležitá.

Ono totiž síly působící proti směru přirozenosti, plynulosti změn a třeba i transformace, síly snažící se celý proces brzdit nebo zpomalovat, jsou také v jistém ohledu specificky vytrvalé. Mnohé z těchto protisíl, nebo já jim říkám v souladu s terminologií Marka Pogačnika **síly odporu**, mají velmi důležitou roli procesu transformace a v jistém smyslu je jejich úkolem, ničit a nepodporovat vzory chování principy a síly, které jsou našem světě, v rámci evoluce země přežití. Nicméně i zde je třeba rozlišovat co a kdo je ve hře... a z jakých motivů a jakým „právem“ působí, protože mnohdy se jedná i o síly patřící lidem a související s jejich nevědomým, arrogantním nebo zlovolným jednáním.

Tato informace vede zpět k tématu svobodné vůle... i k tématu integrálních čaker a světelného těla. To jsou **nástroje a prostředky, jak poznat i to, jaké síly odporu případně stojí v cestě a jak s nimi tedy nakládat...** a přesto **v rámci všeho rozpoznávat sebe, svou roli a cestu** a také být více pevní sami/-y v sobě a ve svých záměrech. Již v minulém rozhovoru jsem říkala, že kdo je zvyklí/-á používat pouze fyzické tělo, tak nemá dostatečné nástroje a možnosti jak působit na světech jemnohmotných... a to je **z velké míry záležitost tréninku**, jak moc se věnujeme sami sobě, i svým možná dosud skrytým potenciálům k životu i k multidimenzionálnímu žití.

Shrnutí možných, konkrétních, praktických kroků:

... jak **být více sám/-a sebou a žít ve větší míře svůj vlastní život?**

Případně jak najít a opět si pro sebe „zabrat“ svůj vlastní prostor a roli, které mi „právem“ náleží:

- Více poznat sám sebe a tedy i více se propojit s tělem, dostat se do své osy a najít své „opěrné body“.
- Více se propojit se Zemí, Prostorem a s tvůrčími silami a dostat se s nimi do Souladu.
- Přestat se na úkor sebe přizpůsobovat chováním někomu nebo něčemu, zejména děje-li se tak v míře, která je pro nás nepřijemná.
- Vyjít ze závislosti.... na někom nebo v něčem, protože závislosti formují naše chování a jednání a omezuje svobodu, a tedy i vlastní cestu.
- Omezit cizí vzory chování a/nebo přesvědčení a hledat to, co je naše a co s námi plněji nebo zcela souzní
- Vyloučit ze svého života osoby, které omezují náš svobodný a volný projev... které nás nepodporují, nebo dokonce ponižují.
- Případně najít cesty jak i v případě existujících omezení, se kterými nemůžeme nic dělat, kreativním způsobem (i přes omezení) poměrně svobodně prožívat svůj vlastní život.
- Dotahovat své záměry a myšlenky do praxe. Sladit cítění, myšlení a konání a redukovat vnitřní rozpory. To je často spojeno s nutností dobře si určit priority.
- Chci-li změnit realitu svého života, působím zejména (nebo přinejmenším také) na fyzické realitě.

Pozor tedy na „útěky“ jinam, do jemnějších vrstev a pozor na neřešení problémů tam, kde je to třeba. (toto však neznamená, že jiné dimenze, reality či úrovně působení nejsou důležité).

V Praze, 7. 3. 2024 v

L. Palatová